

Ново в хотел „Балкан“ –

Пресотерапия и лимфодренажен масаж

Проектиран така, че да се увеличи циркулацията на кръвта и лимфния поток в краката, апаратът ни за пресотерапия на Doctor Life подобрява прочистването на извънклетъчните течности, премахва подуването и отоците, облекчава умората на краката и подобрява кислородния поток през цялото тяло. Пресотерапията подобрява кръвообращението и увеличава лимфния дренаж. Процедурата е безспорна алтернатива на липосукцията.

Пресотерапията е вид апаратно масажирание и изтласкване на застоялата лимфна течност чрез многокамерни маншети, тип панталон или ръкав, в които се нагнетява въздух с определено. Чрез компресията следва изпомпване отдолу нагоре на застоялата тъканна течност, която се насочва към венозната и лимфна система, а оттам към бъбреците и това води до подобряване на венозното и лимфно връщане на отеклия крайник, до подобряване на обмяната на веществата и газообмена на кожата, подкожието и мускулатурата. Процедурата е много приятна на усещане и води до обща релаксация и отмора на организма. Процедурата резорбира отоците, има освобождаващ и болкоуспокояващ ефект. Води до промяна в контура на тялото, силуетът става по-фин, а проблемните, отекли зони биват разтоварени. Препоръчва се при тежест и умора в краката в резултат на нарушено кръвообращение и отоци по крайниците, както и при целулит и затлъстяване. Процедурата трае 30 минути, много е приятна и осигурява обща релаксация и цялостно възстановяване на организма. Води до усещане за лекота, облекчаване на тежестта в краката.

Движете се лесно и леко, чувствате се по-слаба и стегната, без отоци и болки в краката. Процедурата трае 30 минути, много е приятна и осигурява обща релаксация и цялостно възстановяване на организма. Води до усещане за лекота, облекчаване на тежестта в краката. Движете се лесно и леко, чувствате се по-слаба и стегната, без отоци и болки в краката.

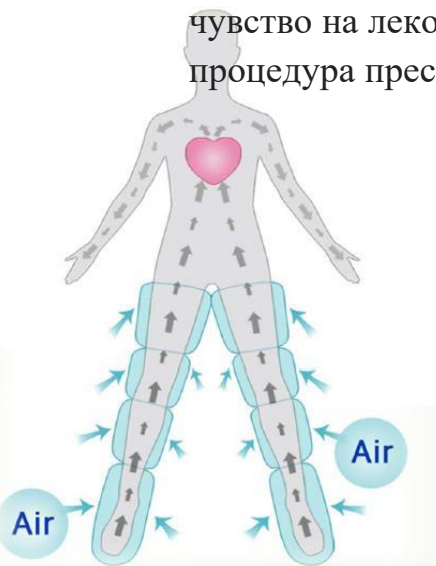
Какво представлява процедурата?

Апаратът за пресотерапия извършва механичен и пневматичен дренаж, с масаж чрез компресиране и декомпресиране на аксесоари (подобни на боти за целия крак). Ботите се изпълват с въздух като налягането и честотата на помпене и издишане варира. По този начин се осъществява натиск върху крайниците, което активира кръво и лимфо-обръщението и спомага за извеждане на токсините от организма. При процедурата пациентът е легнал и отпочива върху кушетка. Компресията от апарата не е болезнена. Веднага след процедурата усещането за тежест в краката е изчезнало; задържането на течности и отоците биват елиминирани.

Лимфен дренаж

Това е въздействие върху меките тъкани на тялото за премахване на излишните течности и продукти от обмяната на веществата по лимфните съдове. Лимфният дренаж позволява да се премахнат застоялите явления в тъканите, които неизбежно възникват с възрастта, с натрупването на излишни килограми и с появата на болестите. Задържането на течности е причинено от състояния като увеличение на артериалното налягане, възпаления и алергии, хормонални нарушения, например хипо функция на щитовидната жлеза, предменструален синдром, неправилни диети и интензивно физическо натоварване, стоящи професии. С течение на времето се стига до образуване на отоци на краката, подуване на лицето и образуване на торбички под очите, излишни килограми, целулит и развитие на верикозна болест на краката (разширени вени).

Пресотерапията и лимфният дренаж ефективно повлияват на застоялите подкожно-мастни тъкани, карайки лимфната система активно да извежда натрупаните течности и шлаки, което довежда до постепенно намаляване на целулитните образувания, нормализация на микроциркулацията и обмяна на веществата в тъканите. Субективно това се усеща като приятно чувство на лекота и отпускане на всички тъкани още след първата процедура пресотерапия / лимфен дренаж.



Курс процедури

Препоръчваме ви курс от около 10 процедури (до 15), който позволява в значителна степен да се облекчи чувството за тежест в краката, причинено от венозната недостатъчност (за хората, страдащи от разширени вени), да се премахнат целулита, отоците и отпускането на кожата.

Може да се каже, че процедурата на практика се явява и профилактика против стареенето.

Пресотерапията в борбата с целулита

Всяка антицелулитна програма започва с лимфен дренаж, за да се проведе предварително дълбоко прочистване на тъканите. При това е необходимо да се пие достатъчно количество вода или несладки сокове за максимално подпомагане на извеждането на токсини от организма.

Едновременно с това лимфният дренаж осигурява по-равномерно разпределение на течностите, преобразувайки контурите на тялото и разтоварвайки проблемните зони.

Пресотерапията е изключителен метод за детоксикация, който чрез ефективен лимфен дренаж допринася за насърчаване на естествените функции на организма за пречистване от токсини.

Ревитализирането на тъканите води до отслабване и придаване на по-естетична форма на краката, като същевременно процедурата подобрява и тонауса на кожата.



Апаратура

Испанският апарат на Doctor Life за пресотерапия, с който работим е с компютърно управление на система за компресия, която работи чрез пускане и изпомпване на въздух върху определени зони.

Лимфопресата разполага с отделни сектори, разположени по протежение на краката и тялото.

Действието е съсредоточено върху венозния и лимфния поток, започвайки от глезените и преместващо се последователно към горната част на бедрата и тялото.

Проектиран така, че да се увеличи циркулацията на кръвта и лимфния поток, апаратът за пресотерапия подобрява прочистването на извънклетъчните течности, премахва подуване и отоци, облекчава умората на краката и подобрява кислородния поток през цялото тяло.

Пресотерапията подобрява кръвообращението и увеличава лимфния дренаж.

За кого е подходяща пресотерапията?

1. За хора, които се нуждаят от лимфен дренаж и детоксикация на тялото си.
2. Хора, които биха желали да подобрят външния вид (контурите) на тялото/бедрата си.
3. Хора с целулит и излишни килограми, с нарушена обмяна на веществата в организма.
4. Хора, изпитващи дискомфорт, умора или задържане на течности.
5. Хора, имащи проблем с нарушено кръвообращение или нуждаещи се просто от тонизиращ масаж.



Пресотерапията не се препоръчва при:

- Дълбока венозна тромбоза
- Наличие на болка или изтръпване на краката
- Остра инфекция на засегнатия крайник
- Сърдечна недостатъчност
- Остри заболявания и наличие на медикаментозно лечение към момента на процедурите

Колко процедури пресотерапия се препоръчват?

За най-добри резултати се препоръчва поредица от процедури, чиито брой на курс се препоръчва да е 10, но може да варира между 8-15, в зависимост от конкретните индивидуални нужди.

Цена

- Процедура Пресотерапия (30 минути) – на крака с испанският медицински апарат на Doctor Life – 30лв.
- Процедура Пресотерапия (30 минути) – на ръце с испанският медицински апарат на Doctor Life – 30лв.
- Пакет 5 процедури Пресотерапия (по 30 минути всяка) – на крака и ръце с испанският медицински апарат на Doctor Life – 100лв. вместо 150лв.
- Пакет 10 процедури Пресотерапия (по 30 минути всяка) – на крака и ръце с испанският медицински апарат на Doctor Life – 200лв. вместо 300лв.

